

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ СМО
«Детский сад № 10»

_____ Н.Р. Кошкина

приказ № 27 о/д от 29.08.2025г.

**Режимы дня
БДОУ СМО «Детский сад № 10»
на 2025-2026 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (2-3 года)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие – 1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Занятие – 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятие – 1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Занятие – 2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность – 1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30)- 7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6 (2-3 года)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятию	8.40-9.00
Занятие – 1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Занятие – 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятие – 1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность – 2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Занятие – 2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность – 1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30)- 7.00 (7.30)